



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลชุมแสง ชมรมจริยธรรม โทร ๐๕๖-๒๘๒๒๖๘

ที่ นว. ๐๐๓๒.๓๐๓ /พิเศษ

วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการที่เปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินการตามภารกิจ (โครงการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ในผู้ป่วยเบาหวานที่ยากต่อการจัดการ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแสง

ตามที่ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอชุมแสง จังหวัดนครสวรรค์ ได้จัดทำโครงการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ในผู้ป่วยเบาหวานที่ยากต่อการจัดการปีงบประมาณ 2564 โดยมีกิจกรรมให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการวางแผน-แลกเปลี่ยนความคิดเห็น-ส่วนร่วมดำเนินการ -และร่วมติดตามประเมินผล ดังนี้

กิจกรรมที่ 1

- ประชุมชี้แจง โครงการในการประชุม NCD Board
- การคัดเลือกผู้ป่วยเบาหวานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอชุมแสง ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ และสมัครใจเข้าร่วมโครงการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) จำนวน 182 คน

กิจกรรมที่ 2

- ให้ความรู้รายบุคคล เรื่องโรค กรูเซอ การออกกำลังกาย การดูแลเท้าด้วยตนเอง ส่งเสริมการรับประทานอาหารสุขภาพ ตามระดับน้ำตาลสะสม ตามโปรแกรมสมุดคู่มือพิชิตเบาหวาน โดยทีมสหวิชาชีพ/พยาบาลวิชาชีพ ในคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลชุมแสง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจ ในภาวะสุขภาพของตนเอง แล้วนำผลการตรวจ SMBG มาเป็นข้อมูลในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพและจัดการตนเอง

กิจกรรมที่ 3

- ติดตามผลการตรวจระดับน้ำตาลสะสม (HbA1C) หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3-6 เดือน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

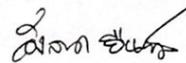
ผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมการดูแลตนเองถูกต้อง สามารถนำความรู้เรื่องโรค การใช้ยา การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารสุขภาพ และเรียนรู้ด้วยตนเองว่า อาหารแต่ละชนิดมีผลต่อระดับน้ำตาลในเลือด การควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ช่วยชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนโดยมีครอบครัวและชุมชนสนับสนุนการดูแลร่วมกับทีมสหวิชาชีพ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาอนุมัติ



(นางพรรณทิพย์ คล้ายแจ้ง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



(นางอังสนา ยืนยงค์)

หัวหน้ากลุ่มงาน การพยาบาล



(นางสาวบุญญธิดา ยาอินทร์)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแสง

แผนการดำเนินโครงการ ตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ปี ๒๕๖๔

- ตุลาคม ๒๕๖๓ - มกราคม ๒๕๖๔ ประชุมชี้แจงโครงการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ใน NCD BOARD ขยายผลโครงการสู่ อ.ส.ม .ในการประชุมประจำเดือน ทุกพื้นที่
- กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ - มีนาคม ๒๕๖๔ คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานเครือข่ายสุขภาพ อำเภอชุมแสงที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๘๒ คน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ HbA๑C \geq ๑๐ หรือมีผลระดับน้ำตาล FBS > ๒๐๐ mg% ติดต่อกัน ๓ ครั้งหรือ FBS > ๓๐๐ mg% ติดต่อกัน ๒ ครั้ง หรือ FBS < ๗๐ mg%
- มีนาคม ๒๕๖๔ ขออนุมัติดำเนินโครงการ
- มีนาคม ๒๕๖๔ - สิงหาคม ๒๕๖๔ ดำเนินการ ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องโรค การใช้ยา การออกกำลังกาย การดูแลเท้าด้วยตนเอง ส่งเสริมการรับประทานอาหารสุขภาพตามระดับน้ำตาลสะสม ตามโปรแกรมสมุดคู่มือพิชิตเบาหวาน โดยทีมสหวิชาชีพ /พยาบาลวิชาชีพ ในคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลชุมแสง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความเข้าใจในภาวะสุขภาพของตนเอง แล้วนำผลการตรวจ SMBG มาเป็นข้อมูลในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการจัดการตนเอง โดยมี ครอบครัวและชุมชนสนับสนุนการดูแลร่วมกับทีมสหวิชาชีพ
- กันยายน ๒๕๖๔ ติดตามประเมินผล ตรวจเลือดน้ำตาลเฉลี่ยสะสม (HbA๑C) หลังได้รับการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ๓-๖ เดือน