

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการ ตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ในผู้ป่วยเบาหวานที่ยากต่อการจัดการปี 2564
ผู้รับผิดชอบโครงการ นางพรรณทิพย์ คล้ายแจ้งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ด้วยเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอชุมแสง ได้ดำเนินโครงการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ในผู้ป่วยเบาหวานที่ยากต่อการจัดการปี 2564 โดยให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและครอบครัว เป็นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ หรือใกล้เคียงปกติ ลดโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนที่ตา ไต เท้า หลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง ด้านผู้ป่วยได้เรียนรู้ถึงความสัมพันธ์ของอาหารที่รับประทานกับระดับน้ำตาลในเลือด ทำให้ผู้ป่วยเกิดความเข้าใจในภาวะสุขภาพของตนเอง นำผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด มาเป็นข้อมูลในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจัดการตนเอง ทีมสุขภาพนำข้อมูลมาใช้ในการปรับแผนการดูแลรักษา

วัตถุประสงค์ / เป้าหมายโครงการ

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีพฤติกรรมจัดการตนเอง เรื่องการรับประทานอาหาร การใช้ยา การออกกำลังกาย อย่างถูกต้อง
2. เพื่อลดระดับน้ำตาลสะสม ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนโดยครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย

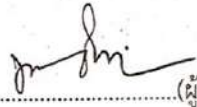
งบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ งบประมาณส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (PP Basic Service) ประจำปีงบประมาณ 2564 เป็นเงิน 24,471บาท

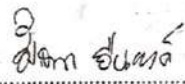
ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ ระดับ HbA1C ลดลง จากค่าตั้งต้น 60%


ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม 2563 – กันยายน 2564

บัดนี้โครงการดังกล่าวได้ดำเนินการแล้วเสร็จ กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด จำนวน 182 คน มีผู้ป่วยเบาหวานเครือข่ายสุขภาพอำเภอชุมแสงสมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 138 คน ผู้ป่วยเบาหวานครอบครัวและชุมชนได้เรียนรู้เรื่อง ชนิดและปริมาณอาหารที่รับประทานมีความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือดรวมทั้ง การใช้ยา การออกกำลังกาย มีผลต่อระดับน้ำตาลเช่นกัน พร้อมนำข้อมูลมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจัดการตนเอง ทีมสุขภาพนำข้อมูลมาใช้ในการปรับเปลี่ยนแผนการรักษา ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน เช่น จอประสาทตาเสื่อม ไตเสื่อม เป็นแผลเรื้อรังที่เท้า การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ผลลัพธ์การติดตามประเมินผลหลังเข้าโครงการฯ จากการดูแลในคลินิกบริการเครือข่ายสุขภาพอำเภอชุมแสง โดยการติดตามประเมินผลตรวจ ระดับ HbA1c ครั้งที่ 2 หลังทำ SMBG

3-6 เดือน เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID 19 ทำให้ผู้เข้าโครงการได้รับการตรวจ HbA1C ครั้งที่ 2 เพียง 39 ราย พบผล HbA1C ลดลงจากค่าตั้งต้นร้อยละ 76.9 (30 ราย)

ลงชื่อ..........(ผู้สรุปรายงาน)
(นางพรรณทิพย์ คล้ายแจ้ง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........
(นางอังสนา ยืนยงค์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........
(นางสาวบุญฤชิตา ยาอินทร์)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแสง

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	หมู่	เบอร์โทร	วันที่ยืม	เขต/ชื่อผู้ยืม	วันที่/ผู้รับคืน
1	52677	นางสาว อารดี นพรัตน์	38 2.10 นันทบุรี	097-3050338	17 พ.ค. 63 FU 30063	ยืม 20/10/63 คืน 20/10/63	คืน 20/10/63
2	70489	นาย อภิวัฒน์ นพรัตน์	54/3 น.80 น.พ.น.น.น.น.น.	0991-524104	ยืม 5/5/63 FU 248063	ยืม 5/5/63 คืน 5/5/63	คืน 5/5/63
3	16091	นางสาว อารดี นพรัตน์		085-126620	ยืม 24/02/63 FU 72063	ยืม 24/02/63 คืน 24/02/63	คืน 24/02/63
4	1193	นางสาว อารดี นพรัตน์		089-9577805	ยืม 12/01/64 FU 282064	ยืม 12/01/64 คืน 12/01/64	คืน 12/01/64
5	105014	นางสาว อารดี นพรัตน์		061-6980627	ยืม 11/01/64 FU 42064	ยืม 11/01/64 คืน 11/01/64	คืน 11/01/64
6	45475	นางสาว อารดี นพรัตน์	# ยืม 20/10/63 FU 201063	084-9896219	ยืม 11/01/64 FU 252064	ยืม 11/01/64 คืน 11/01/64	คืน 11/01/64
7	38712	นางสาว อารดี นพรัตน์	ยืม 20/10/63 FU 201063		ยืม 11/01/64 FU 222064	ยืม 11/01/64 คืน 11/01/64	คืน 11/01/64
8	43602	นางสาว อารดี นพรัตน์	ยืม 20/10/63 FU 201063		ยืม 13/01/64 FU 13064	ยืม 13/01/64 คืน 13/01/64	คืน 13/01/64
9	3497	นางสาว อารดี นพรัตน์	FU 201063	085-2737492	FU 252064	ยืม 13/01/64 คืน 13/01/64	คืน 13/01/64
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

เครื่องที่ 2 (พอเจือ คล้ายแจ่ง) J2

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	วันที่เยี่ยม	เขตชื่อผู้เยี่ยม	วันที่/ผู้รับคืน
1	48300	นางสาว อ/อศฉฉฉ		086-9309976	29 ต.ค. 63 Fu 12 พ.ค. 63	นางสาว อ.อศฉฉฉ	สพ.อ.อศฉฉฉ
2	36169	นางสาว อ.อศฉฉฉ	109/12 ม.3 ทบพ.อศฉฉ	061-3023852	17 พ.ค. 63 Fu 10 พ.ค. 63	นางสาว อ.อศฉฉฉ	สพ.อ.อศฉฉฉ 10 พ.ค. 63
3	48635	นางสาว อ.อศฉฉฉ	4 ม.4 ทบพ.อศฉฉ	063-8167740	10 พ.ค. 63 Fu 17 พ.ค. 63	นางสาว อ.อศฉฉฉ	สพ.อ.อศฉฉฉ
4	68403	นางสาว อ.อศฉฉฉ		098-9850613	29 ต.ค. 63 Fu 14 ต.ค. 63	นางสาว อ.อศฉฉฉ	สพ.อ.อศฉฉฉ 14 ต.ค. 63
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

เครื่องที่ 3 (พอเจือ คล้ายแจ้ง) J3

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	หมู่	เบอร์โทร	วันที่พิมพ์	เขตข้อมูลพิมพ์	วันที่/ผู้รับคืน
1	17480	นางอุบล เฟสโนนพิลา		092-1352503	17พ.ค.63 18ก.ค.63	ฯ รุ่งโรจน์ หนองบัวลำภู	คืนแล้ว 18ก.ค.63
2	46300	นาง เสาวภา อรุณรัตน์		086-9709976	พิมพ์ 12.2.64 รับ 7.2.64	ฯ รุ่งโรจน์ หนองบัวลำภู	คืนแล้ว 7ก.ค.63
3	19187	นางฉวีมา ชินวิเศษ			พิมพ์ 12.2.64 รับ 8.2.64	ฯ รุ่งโรจน์	คืนแล้ว 18ก.ค.64
4	21811	นางอรทัย สว่างนรธา		084-3203121	พิมพ์ 12.2.64 รับ 12.2.64	ฯ รุ่งโรจน์	คืนแล้ว 18ก.ค.64
5	25601	นางสมานะ นิตยาพันธ์			พิมพ์ 8.2.64 รับ 8.2.64	ฯ รุ่งโรจน์ (พอร)	
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

เครื่องที่ 4 (พอเจือ คล้ายแจ่ง) J4

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	วันที่พิมพ์	เขตชื่อผู้พิมพ์	วันที่/ผู้รับคืน
1	47379	นางสาว นริสสีก			29/06/77 12/01/67	นางสาว นริสสีก	สไลด์ 5/7/77
2	117095	นายสาทร นวลนาก		064-6270027	17/4/77 3/06/77	นายสาทร	สไลด์ 2/2/77 สไลด์ 30/07
3	16239	นายอานันท์ ศรีวิเศษ	83.2/11 ต.โพธิ์		วันที่ 8/8/73 PU 24/01/73	X	PU 2/2/77 (1/6/75)
4	16551	นายวิโรจน์ โพธิ์เงิน		050-5203272	วันที่ 9/06/77 PU 24/01/73	นายวิโรจน์	
5	18706	นายสมชาย นันตฤกษ์		086-064-354670	วันที่ 24/01/77 PU 24/01/73	นายสมชาย	สไลด์ 7/2/77
6	21613	นายทองสุข นันทผล		081-7693940	วันที่ 15/06/74 PU 28/06/74	นายทองสุข	สไลด์ 23/06/77
7	66582	นายสุวิทย์ นันตผล		094-9947249	วันที่ 16/06/76 PU 25/06/76	นายสุวิทย์	สไลด์ 1/7/77
8	66587		ข. 6/10 หมู่ 9 ต.โพธิ์เงิน อ.โพธิ์ทอง จ.อ่างทอง		วันที่ 25/06/77 PU 11/01/77	นายสุวิทย์	สไลด์ 1/7/77 11/01/77
9	66587		บ้านโพธิ์เงิน อ.โพธิ์ทอง จ.อ่างทอง	094-9947249	วันที่ 11/01/77 PU 25/06/76	นายสุวิทย์	สไลด์ 1/7/77
10	21811	นายวิเศษ นันตผล		084-3207121	วันที่ 25/06/76 PU 25/06/76	นายวิเศษ	สไลด์ 2/2/77 11/01/77
11	21811	นายวิเศษ นันตผล			วันที่ 25/06/76 PU 25/06/76	นายวิเศษ	สไลด์ 2/2/77 11/01/77
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

30/07
11/01/77
11/01/77
11/01/77
11/01/77

เครื่องที่ 5 (พอเจือ คล้ายแจ่ง) J5

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	วันที่ยืม	ชนิดชื่อผู้ยืม	วันที่/ผู้รับคืน
1	48830	นาย/สว/พร ดาวแก้ว		088-145 9300	29 ต.ค. 64 พ. 12 9 20 64	พล.ต.ท. ดาวแก้ว	ส่งคืน - /ม
2	49904	นาย/สว/ส พงษ์ศิริ			12 4 64 พ. 26 4 64	ส.ท.ท. พงษ์	ส่งคืน - /ม
3	2496	นาย/สว/ส ทวีวัฒน์		093-0324096	พ. 14 0 64 พ. 7 2 64	นาย/พ.ท. ทวีวัฒน์	ส่งคืน - /ม 7 2 64
4	48300	นาย/สว/ส ด.ท.ท.สว		086-9309976	พ. 15 0 64 พ. 4 2 64	นาย/สว/ส ด.ท.ท.สว	ส่งคืน - /ม
5	405	นาย/ท.ป. น.ท.ท.สว		093-1990102	พ. 17 1 64 พ. 25 2 64	นาย/ท.ป. น.ท.ท.สว	ส่งคืน - /ม
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Kid Errol
2024

เครื่องที่ 6 (พอเจือ คล้ายแจง) J6

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	วันที่ยืม	เขต/ชื่อผู้ยืม	วันที่/ผู้รับคืน
1	26454	นางพิกพงษ์ นฤธิน		081-0535640	29 ต.ค. 63 พ.ว. 12 พ.ค. 63	เขต 1 (H)	คืนแล้ว / me
2	6776	นางสาว อรุณี ใจดี		089-2438432	17 ต.ค. 63 พ.ว. 3 ต.ค. 63	เขต 1	คืนแล้ว / 3 ต.ค. 63
3	2206	ต.ฉ. นงปภัช			15 ต.ค. 63 พ.ว. 22 ต.ค. 63		คืนแล้ว / 22 ต.ค. 63
4	2217	นางสาว นันทพร พงษ์	พ.ต.	089-0061646	22 ต.ค. 63 พ.ว. 7 ต.ค. 63	เขต 1	คืนแล้ว / 7 ต.ค. 63
5	1098	นางสาว นฤธิน		087-6808100	1 ต.ค. 63 พ.ว. 4 ต.ค. 63	เขต 1	คืนแล้ว / 4 ต.ค. 63
6	68506	นางสาว นฤธิน		099-1075970	พ.ว. 4 ต.ค. 63 พ.ว. 18 ต.ค. 63	เขต 1	คืนแล้ว / 18 ต.ค. 63
7	42505	นางสาว นฤธิน		062-9538900	พ.ว. 18 ต.ค. 63 พ.ว. 12 ต.ค. 63	เขต 1	คืนแล้ว / 12 ต.ค. 63
8	55380	นางสาว อรุณี ใจดี	31/12/63		พ.ว. 18 ต.ค. 63 พ.ว. 10 ต.ค. 63	เขต 1	
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Handwritten note: 10/11/63

เครื่องที่ 7 (พอเลือก คล้ายแจ้ง) J7

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	รับคืน	เลขต่อชื่อผู้คืน	วันที่/ผู้รับคืน
1	37388	นายสมชาย ใจดี			29-06-67 PV 12/06/67	7-9/1620	05/12/00 สมชาย/ใจดี
2	29013	นายสมชาย ใจดี		094-8262982	17-06-67 PV 7/06/67	7-9/1620	05/12/00 สมชาย/ใจดี
3	02978	นายสมชาย ใจดี			17-06-67 PV 7/06/67	7-9/1620	05/12/00 สมชาย/ใจดี
4	67897	นายสมชาย ใจดี		082-3982672	29-06-67 PV 12/06/67	7-9/1620	05/12/00 สมชาย/ใจดี
5	56385	นายสมชาย ใจดี	จังหวัดนนทบุรี	098-8589328	29-06-67 PV 12/06/67	7-9/1620	05/12/00 สมชาย/ใจดี
6	25097	นายสมชาย ใจดี		084-8135954	29-06-67 PV 12/06/67	7-9/1620	05/12/00 สมชาย/ใจดี
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

เครื่องที่ 8 (พอเจือ คล้ายแจ่ง) J8

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	วันที่ยื่น	เขต/ชื่อผู้ยื่น	วันที่/ผู้รับคืน
1	55380	นายจิว สิมโพธิ์		-	27/4/63 FU 12/4/63	เขต 7 วิทยาลัย	วันที่ 1/5/63
2	82153	นางสาวกัญญา วัฒนาว			17/4/63 FU 8/5/63	เขต 7 วิทยาลัย	วันที่ 1/5/63
3	44220	นางสาวกัญญา วัฒนาว	23 ม. 4 ต. น. 3	085-2670864	4/5/63 FU 18/5/63	เขต 7 วิทยาลัย	วันที่ 1/5/63
4	5568	นายสมชาย วัฒนาว	87/3 ม. 4 ต. น. 3		4/5/63 FU 16/5/63	เขต 7 วิทยาลัย	วันที่ 1/5/63
5	105530	นางสาวกัญญา วัฒนาว	87/3 ม. 4 ต. น. 3		4/5/63 FU 16/5/63	เขต 7 วิทยาลัย	วันที่ 1/5/63
6	104329	นายสมชาย วัฒนาว		062-2485787	4/5/63 FU 16/5/63	เขต 7 วิทยาลัย	วันที่ 1/5/63
7		นายสมชาย วัฒนาว				เขต 7 วิทยาลัย	วันที่ 1/5/63
8	16089	นางสาวกัญญา วัฒนาว (VIP)	58/1 ม. 2 ต. น. 3	087-3150697	4/5/63 FU 22/4/63	เขต 7 วิทยาลัย	วันที่ 1/5/63
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

เครื่องที่ 9 (พอเจือ คล้ายแจ้ง) J9

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	วันที่ยืม	เขตชื่อผู้ยืม	วันที่/ผู้รับคืน
1	๑12๐	แต่ศิริพันธ์ ฤกษ์งาม		๐๐1-7750264	๒๙/๑๒/๖๓ ๒๙/๑๒/๖๓	เขตเมือง	วันที่/ผู้รับคืน
2	16551	นายวิเชียร พอเจือ		080-5203272	12/๑๒/๖๓ ๒๙/๑๒/๖๓	เขตเมือง	วันที่/ผู้รับคืน
3	105014	แต่ศิริพันธ์ ฤกษ์งาม	76 ม. 4 มีถล	061-6980687	10/๑๒/๖๓ ๒๙/๑๒/๖๓	เขตเมือง	วันที่/ผู้รับคืน
4	A3767	นางกัญญา ติรานนท์	201/๑๒.11 ซ.วิเศษนคร	08๙๔-๐๐๖7778	๒1/๑๒/๖๓ ๒๙/๑๒/๖๓	เขตเมือง	วันที่/ผู้รับคืน
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

เครื่องที่ 10 (พอเจือ คล้ายแจ่ง) J10

ลำดับ	HN	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทร	วันที่พิมพ์	เขตข้อมูลพิมพ์	วันที่/ผู้รับคืน
1	2794	นาย น. น. น.	ม. 10 น. น.	062-9397271	16 พ.ค. 63 PU 24	เขต 103	นาย น. น. น.
2	13608	นาย น. น. น.		80869350174	12.8.00.63 PU 24 8.06.63	เขต 103	นาย น. น. น.
3	68506	นาย น. น. น.		099-1075970	11.4.00.63 PU 7.20.64	เขต 103	นาย น. น. น.
4	68506	นาย น. น. น.		099-1075970	11.4.00.63 PU 11.04.64	เขต 103	นาย น. น. น.
5	97794	นาย น. น. น.		096-8028752	11.8.00.63 PU 6.20.64	เขต 103	นาย น. น. น.
6	7945	นาย น. น. น.		069-3322465	11.6.00.64 PU 11.04.64	เขต 103	นาย น. น. น.
7	22727	นาย น. น. น.	เขต 29 เม.ย. 64	062-3052400	11.8.00.63 PU 20.12.64	เขต 103	นาย น. น. น.
8	7711	นาย น. น. น.	เขต 6 กค. 64 (OPDM)	081-6740083	11.8.00.63 PU 6.02.64	เขต 103	นาย น. น. น.
9	41009	นาย น. น. น.	เขต 8 กค. 64 (OP Med)	080-8236922	11.8.00.63 PU 8.04.64	เขต 103	นาย น. น. น.
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							