

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการ ตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ในผู้ป่วยเบาหวานที่ยากต่อการจัดการปี 2565
ผู้รับผิดชอบโครงการ นางพรรณทิพย์ คล้ายแจ่ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ด้วยเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอชุมแสง ได้ดำเนินโครงการตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเองที่บ้าน (SMBG) ในผู้ป่วยเบาหวานที่ยากต่อการจัดการปี 2565 โดยให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและครอบครัว เป็นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจัดการตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ หรือใกล้เคียงปกติ ลดโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนที่ตา ไต เท้า หลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง ด้านผู้ป่วยได้เรียนรู้ถึงความสัมพันธ์ของอาหารที่รับประทานกับระดับน้ำตาลในเลือด ทำให้ผู้ป่วยเกิดความเข้าใจในภาวะสุขภาพของตนเอง นำผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด มาเป็นข้อมูลในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจัดการตนเอง ทีมสุขภาพนำข้อมูลมาใช้ในการปรับแผนการดูแลรักษา


วัตถุประสงค์ / เป้าหมายโครงการ


1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีพฤติกรรมดูแลตนเอง เรื่องการรับประทานอาหาร การใช้ยา การออกกำลังกาย อย่างถูกต้อง
 2. เพื่อลดระดับน้ำตาลสะสม ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนโดยครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย
- งบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ งบประมาณส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (PP Basic Service) ประจำปีงบประมาณ 2565 เป็นเงิน 24,465 บาท


ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ ระดับ HbA1C ลดลง จากค่าตั้งต้น 60%
ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม 2564 – กันยายน 2565

บัดนี้โครงการดังกล่าวได้ดำเนินการแล้วเสร็จ กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด จำนวน 180 คน มีผู้ป่วยเบาหวานเครือข่ายสุขภาพอำเภอชุมแสงสมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 103 คน ผู้ป่วยเบาหวาน ครอบครัว และชุมชนได้เรียนรู้เรื่อง ชนิดและปริมาณอาหารที่รับประทานมีความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือดรวมทั้งการใช้ยา การออกกำลังกาย มีผลต่อระดับน้ำตาลเช่นกัน พร้อมนำข้อมูลมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจัดการตนเอง ทีมสุขภาพนำข้อมูลมาใช้ในการปรับเปลี่ยนแผนการรักษา ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน เช่นจอประสาทตาเสื่อม ไตเสื่อม เป็นผลเร็วกว่าที่เท่า การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ผลลัพธ์การติดตามประเมินผลหลังเข้าโครงการฯ จากการดูแลในคลินิกบริการเครือข่ายสุขภาพอำเภอชุมแสง

โดยการติดตามประเมินผลตรวจ ระดับ HbA1c ครั้งที่ 2 หลังทำ SMBG 3-6 เดือน เนื่องจากสถานการณ์
การแพร่ระบาดของโรค COVID 19 ทำให้ผู้เข้าโครงการได้รับการตรวจ HbA1C ครั้งที่ 2 เพียง 67 ราย พบผล
HbA1C ลดลงจากค่าตั้งต้นร้อยละ 67.16 (45ราย)


ลงชื่อ.....(ผู้สรุปรายงาน)
(นางพรรณทิพย์ คล้ายแจ้ง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


ลงชื่อ.....
(นางสาวรุ่งทิพย์ ตั้งสิทธิคุณ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
รักษาการหัวหน้ากลุ่มการพยาบาล


ลงชื่อ.....
(นางสาวบุญญธิดา ยาอินทร์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมแสง